



CHE COS'È IL PARKOUR

Il parkour è un **allenamento completo** che insegna a muoversi in modo *sicuro, agile e naturale*, superando ostacoli correndo, saltando e arrampicandosi.

Sviluppa *forza, coordinazione, concentrazione e fiducia in sé stessi*, sempre in un **contesto controllato e guidato da istruttori qualificati**.

CORSI | MERCOLEDÌ

16:20-17:05
5-7 Anni

17:05-18:00
8-10 Anni

18:00-19:00
11-14 Anni

KRAP.
DOVE TROVARCI?

MOLINA DI MALO

Al Centro Giovanile
Don Bosco
Viale dell'Industria, Malo

